

## Pressemitteilung

### KGS An der Rur, Grundschulverbund Winden/Obermaubach freut sich über Unterstützung Klasse2000 – Lions-Club Kreuzau-Rureifel ermöglicht zusätzliche Gesundheitsförderung

Der Lions-Club Kreuzau-Rureifel ermöglicht mit einer Spende 3 Schulklassen ( jetzige 2. Schuljahre) die Teilnahme an Klasse2000, dem bundesweit größten Programm zur Gesundheitsförderung und Suchtvorbeugung im Grundschulalter. Das Programm stärkt die Persönlichkeit der Kinder und vermittelt ihnen spielerisch die Freude an einer gesunden Lebensweise.

Klasse2000 finanziert sich ausschließlich über Spenden, meist in Form von Patenschaften. Der Patenschaftsbetrag liegt bei 220 € pro Klasse und Schuljahr. Diesen Betrag übernimmt für die 3 Parallelklassen der Jahrgangsstufe 2 der Lions-Club Kreuzau-Rureifel.

„Die Gesundheit unserer Kinder ist die beste Investition für die Zukunft“, begründete der Lions-Club Kreuzau-Rureifel sein Engagement. Schulleiter Manfred Franz freut sich über die Unterstützung: „Gesundheitsförderung gehört zu den wichtigen Erziehungszielen unserer Schule, und wir freuen uns, dass es uns ermöglicht wird, an Klasse2000 teilzunehmen“.

Nachdem die Klassen seit dem 2. Halbjahr des 1. Schuljahres mit dem Programm Klasse2000 arbeiten, war nun Frau Dix vom Verein Klasse2000 zu Besuch und führte mit den Klassen in Winden Sportstunden unter dem Gesichtspunkt der besonderen gesundheitlichen Förderung



durch. Die Klassen bedankten sich eigens beim Sponsor Lions-Club und überreichten ein entsprechendes Plakat.

Klasse2000 beginnt frühzeitig und begleitet die Kinder kontinuierlich vom 1. bis 4. Schuljahr. Pro Schuljahr halten die Lehrkräfte ca. 12 Klassen2000-Unterrichtsstunden, für die sie gut vorbereitetes Material erhalten. Zwei bis drei Unterrichtseinheiten pro Schuljahr gestalten speziell geschulte Klasse2000-Gesundheitsförderer. Sie führen neue Themen ein und bringen

besondere Spiele und Materialien mit, so dass ihre Stunden für die Kinder zu einem besonderen Höhepunkt im Schulalltag werden und sie für das Thema Gesundheit begeistern. Diesen Elan können die Lehrkräfte anschließend nutzen, um die Themen mit den Kindern zu vertiefen. Die Eltern werden durch Elternabende und Informationsmaterial einbezogen, um die Wirkung des schulischen Programms zu verstärken.

Klasse2000 will dazu beitragen, dass Kinder sich zu stabilen Persönlichkeiten entwickeln, die ihr Leben ohne Suchtmittel bewältigen. Dabei arbeitet das Programm nicht mit dem erhobenen Zeigefinger oder Abschreckungsmethoden, sondern kombiniert Wissensvermittlung mit Persönlichkeitsentwicklung. Der Unterricht macht den Kindern Spaß und fördert ihre positive Einstellung zur Gesundheit. Mit der Sympathiefigur Klaro erfahren und erforschen die Kinder, was sie selbst tun können, um sich wohlfühlen und gesund zu bleiben – das ist die beste Vorbeugung vor Sucht und Gewalt.

M. Franz, Rektor